**Токсикомания** – это злоупотребление различными химическими, биологическими и лечебными препаратами, не входящими в перечень наркотических. К таким веществам относятся лак, топливо, клей, ацетон и другие химические, биологические и лекарственные средства. Вдыхание токсических веществ вызывает расстройство соматических и психических функций организма. Токсикомания вызывает перемену личности и способствует развитию физической и психической зависимости человека.

Разницы между наркоманией и токсикоманией с медицинской точки зрения нет. Происходят идентичные расстройства центральной и периферической нервной системы, перемена личности, появляются проблемы в социальной жизни пациента.

Главной причиной развития заболевания являются личностные характеристики, в частности: инфантильность; пассивность; демонстративность; эмоциональная неустойчивость, психические расстройства.

Неумение спланировать собственный досуг, отсутствие интереса к учебе, неполноценные семьи, проблемы в воспитании детей – все эти причины способствуют ослаблению психики и качеств характера подростка, в результате чего и развивается токсикомания. Это заболевание сказывается не только на физическом состоянии организма, но и на психическом здоровье.

Подростковая токсикомания не отличается устойчивой зависимостью, поэтому при должном контроле родителей и помощи специалистов можно устранить эту проблему. С целью исключения круга общения подростка рекомендуют в первую очередь сменить окружение ребенка. Необходимо увлечь подростка, устроить его в спортивные секции и нормализовать отношения в семье.

 **Профилактика токсикомании.**  К профилактике зависимости любого рода следует приступать еще до того, как угроза пагубного пристрастия стала реальной. Учитывая то, что в токсикоманию чаще всего вовлекаются дети и подростки, превентивные меры необходимо принимать, начиная с раннего детства. Базовый профилактический комплекс включает в себя:

-[формирование правильных представлений о здоровом образе жизни](https://sairon.ru/formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni-zozh);

-разъяснение ребенку последствий [вредных привычек](https://sairon.ru/vrednye-privychki) и зависимостей ([курения](https://sairon.ru/kurenie/kurenie-podrostkov), употребления алкогольных напитков и наркотических/токсических веществ);

-развитие у ребенка заинтересованности спортом, здоровым семейным отдыхом, трудом и творческой деятельностью;

-проявление интереса ко всем аспектам жизни ребенка, включая его круг общения, успехи в школе, досуг и пр.;

-совместная работа психологов, педагогов и родителей над устранением факторов риска (проблемы в семье, сложное прохождение пубертатного периода, контакты с людьми, страдающими какими-либо зависимостями и пр.).

Но самое главное — следует создать в семье доверительную и теплую атмосферу. Это позволит ребенку обратиться со своими трудностями к близким людям, а не к тем, кто предложит решить проблемы глотком алкоголя, инъекцией наркотика или несколькими вдохами растворителя и заставит подростка сделать первый шаг на пути к саморазрушению.